



Traktaties en tussendoortjes

De school adviseert ouders al enige jaren om bij traktaties, tussendoortjes en tijdens het overblijven, gezonde dingen mee te geven. U kunt hierover ook informatie vinden in de schoolgids.

Als leerkrachten trachten we hierin het goede voorbeeld te geven door de kinderen eens per schooljaar en week lang te trakteren op fruit of groente van de groenteman.

Gelukkig zien we dat heel veel ouders ons advies opvolgen en een groot aantal kinderen heeft dan ook fruit, groente of boterhammen met hartig beleg bij zich.

We zijn hier blij mee omdat de school gezond gedrag wil bevorderen.

Wij hebben bovendien de overtuiging dat een stuk gewoontevorming bijdraagt aan het gewoon vinden van het eten van fruit en groente. Omdat kinderen van elkaar zien dat ze fruit of groente eten, willen zij zelf niet anders dan dat ook doen. Als vanzelf gaat dan een portie van de dagelijkse benodigde gezonde vitamines naar binnen.

We zien dat m.n. in de onderbouwgroepen de meeste kinderen een gezond tussendoortje meenemen. Naarmate de kinderen ouder worden zien we helaas ook dat er steeds meer ongezonde dingen voor tussendoor meekomen naar school.

T.a.v. traktaties zien we gelukkig een toename van gezond uitdelen.

Omdat wij het echter belangrijk vinden dat er in school gezond gegeten wordt, bieden wij op de website een hulpmiddel aan waarop staat wat wij gezond, minder gezond en ongezond vinden; het stoplicht met de kleuren groen, oranje en rood.

Het liefst zien we dat ieder kind iedere dag iets uit de groene lijst in zijn/haar bakje mee zou nemen. Neemt uw kind af en toe iets uit de oranje categorie mee, dan zullen wij daar geen speciale aandacht aan schenken.

Als ouder heeft u echter de uiteindelijke verantwoordelijkheid over wat u uw kind meegeeft, maar we u zult begrijpen dat wij liever geen discussies in de klas aangaan waarom de één wel snoep mee mag nemen en de ander niet.

Ik hoop u hiermee voldoende en correct te hebben geïnformeerd en hoop van harte op uw medewerking.